**گزارش تحلیل وضعیت استفاده از شبکه‌های اجتماعی در بین دانشجویان دانشگاه تهران**

**مقدمه :**

با رشد روزافزون فناوری اطلاعات و گسترش استفاده از تلفن‌های هوشمند، شبکه‌های اجتماعی به بخشی جدایی‌ناپذیر از زندگی روزمره جوانان تبدیل شده‌اند. هدف این گزارش، بررسی الگوی استفاده از شبکه‌های اجتماعی در بین دانشجویان دانشگاه تهران و تأثیرات آن بر عملکرد تحصیلی آنان است.

**روش تحقیق :**

این مطالعه به روش پیمایشی و با استفاده از پرسش‌نامه‌ای شامل ۲۰ سؤال بسته طراحی شد. نمونه آماری شامل ۳۰۰ دانشجوی دوره کارشناسی از رشته‌های مختلف بود که به صورت تصادفی انتخاب شدند.

**یافته‌ها :**

۸۵ ٪ از دانشجویان روزانه بیش از ۲ ساعت در شبکه‌های اجتماعی فعالیت دارند. ۵۶ ٪ از پاسخ‌دهندگان اظهار داشتند که حضور در این فضاها موجب کاهش تمرکز آن‌ها هنگام مطالعه شده است. در عین حال، ۴۲ ٪ بیان کردند که از طریق شبکه‌های اجتماعی با محتوای آموزشی مفیدی نیز آشنا شده‌اند.

**نتیجه‌گیری :**

با توجه به یافته‌های فوق، می‌توان نتیجه گرفت که استفاده از شبکه‌های اجتماعی اگرچه

فرصت‌هایی برای یادگیری فراهم می‌کند، اما در صورت مدیریت نادرست، ممکن است به کاهش

بهره‌وری تحصیلی منجر شود. بنابراین، آموزش شیوه‌های استفاده بهینه از این فضا برای دانشجویان

ضروری به نظر می‌رسد.